



# INFORMATION

## KINDERSKIKURS

### Liebe Eltern!

Sie haben Ihr Kind zu unserem Kinder-Skikurs angemeldet. Der Erfolg eines Kurses und die Sicherheit Ihres Kindes bedürfen auch Ihrer Mithilfe. Deshalb wollen wir mit diesem Informationsblatt einige Tipps und Ersuchen an Sie weiterleiten.

### AUSRÜSTUNG:

Immer öfter wird die Ausrüstung gebraucht gekauft, was auch verständlich ist. Notwendig ist dabei jedoch die Überprüfung der Ausrüstung durch den Fachhändler.

**TIPP:** Machen Sie dies in Ruhe mehrere Tage vor Beginn des Kurses.  
Kaufen Sie das Material möglichst unter Hilfestellung von geschulten Personen.

Einige grundsätzliche Hinweise zur richtigen Ausrüstungswahl sind hier angeführt:

SKI	ein kürzerer Ski dreht leichter gut gepflegte Ski haben bessere Fahreigenschaften und eine längere Lebensdauer		
SKILÄNGE	Richtwerte für Kinder und Jugendliche:		
	<b>Fahrkönnen</b>	<b>bis 10 Jahre</b>	<b>10 - 14 Jahre</b>
	Anfänger	Kinnhöhe	Nasenhöhe
	mittel	Nasenhöhe	Augenhöhe
	gut, sportlich	Stirnhöhe	Stirnhöhe, max. Körpergröße
SKISCHUH	achten Sie darauf, dass er den gültigen Normen entspricht <b>TIPP:</b> Lassen Sie den Schuh beim Kauf von Ihrem Kind möglichst einige Zeit tragen und untersuchen Sie dann den Fuß auf Druckstellen		
BINDUNG	die Bindung ist der wichtigste Faktor für die <b>Sicherheit</b> Ihres Kindes lassen Sie die Bindung unbedingt vom <b>Fachhändler</b> einstellen kontrollieren Sie ob die <b>Funktion</b> des Skistoppers gegeben ist		
SKISTOCK	den Skistock umgedreht am Boden aufsetzen und mit der Hand unter dem Teller festhalten. Zwischen Ober- und Unterarm soll nun ein rechter Winkel sein (berücksichtigen Sie noch Ski-, Bindungs- und Schuhhöhe)		
BEKLEIDUNG	Zweckmäßigkeit vor Modebewusstsein wärmend, schützend (Nässe), praktisch		

## SONSTIGE AUSRÜSTUNG:

- o !!! wer Hirn hat schützt es !!! – für die Teilnehmer besteht HELMPFLICHT
- o Haube, Stirnband und Handschuhe (Verletzungs- und Kälteschutz)  
möglichst doppelt mitgeben  
Wollhandschuhe sind zum Ski fahren nicht geeignet
- o Skibrille - sollte bruchsicher sein und vor UV-Strahlen schützen
- o Unterwäsche - sollte wärmend und schweißsaugend sein. Bei Kleinkindern eine zweite  
**Unterwäschegarnitur/Strumpfhose mitgeben !!!**
- o Lippenschutz, Taschentücher

**TIPP:** Kennzeichnen Sie die Ausrüstung Ihres Kindes, insbesondere Ski und Stöcke mit wasserfesten Stiften

## ESSEN:

Leichtes, gesundes Essen - sonst droht Übelkeit !!!

Wenn Ihrem Kind bekannter weise leicht übel wird, sagen Sie dies bitte einem unserer Betreuer.

## NASCHEREI:

Geben Sie Ihrem Kind wenig, am besten keine Naschereien mit.

## SONSTIGES:

Treffpunkt Wie in der Ausschreibung angegeben

**TIPP:** Beachten Sie, dass vom Parkplatz bis zum Liftstüberl noch ca. 10 Minuten zu Fuß zu gehen sind.

Abholung Wie in der Ausschreibung angegeben - Bitte fragen Sie jeweils beim Eintreffen wegen allfälliger Änderungen - Wetter- und Schneesituation

Sollten Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich vertrauensvoll an den Kursleiter oder unser Betreuerteam - wir stehen gerne zur Verfügung !!!

## CHECKLISTE für den ersten Tag:

- |   |                           |   |                                |
|---|---------------------------|---|--------------------------------|
| o | Ski mit geprüfter Bindung | o | Handschuhe / Reservehandschuhe |
| o | Skistöcke                 | o | Lippenschutz / Sonnenschutz    |
| o | Skischuhe                 | o | Taschentücher                  |
| o | Skibrille / Sonnenbrille  | o | Zahlungsbestätigung            |
| o | Haube / Reservehaube      |   |                                |