



INFORMATION

KINDERSKIKURS

Liebe Eltern!

Sie haben Ihr Kind zu unserem Kinder-Skikurs angemeldet. Der Erfolg eines Kurses und die Sicherheit Ihres Kindes bedürfen auch Ihrer Mithilfe. Deshalb wollen wir mit diesem Informationsblatt einige Tipps und Ersuchen an Sie weiterleiten.

AUSRÜSTUNG:

Immer öfter wird die Ausrüstung gebraucht gekauft, was auch verständlich ist. Notwendig ist dabei jedoch die Überprüfung der Ausrüstung durch den Fachhändler.

TIPP: Machen Sie dies in Ruhe mehrere Tage vor Beginn des Kurses.
Kaufen Sie das Material möglichst unter Hilfestellung von geschulten Personen.

Einige grundsätzliche Hinweise zur richtigen Ausrüstungswahl sind hier angeführt:

SKI	ein kürzerer Ski dreht leichter gut gepflegte Ski haben bessere Fahreigenschaften und eine längere Lebensdauer		
SKILÄNGE	Richtwerte für Kinder und Jugendliche:		
	Fahrkönnen	bis 10 Jahre	10 - 14 Jahre
	Anfänger	Kinnhöhe	Nasenhöhe
	mittel	Nasenhöhe	Augenhöhe
	gut, sportlich	Stirnhöhe	Stirnhöhe, max. Körpergröße
SKISCHUH	achten Sie darauf, dass er den gültigen Normen entspricht TIPP: Lassen Sie den Schuh beim Kauf von Ihrem Kind möglichst einige Zeit tragen und untersuchen Sie dann den Fuß auf Druckstellen		
BINDUNG	die Bindung ist der wichtigste Faktor für die Sicherheit Ihres Kindes lassen Sie die Bindung unbedingt vom Fachhändler einstellen kontrollieren Sie ob die Funktion des Skistoppers gegeben ist		
SKISTOCK	den Skistock umgedreht am Boden aufsetzen und mit der Hand unter dem Teller festhalten. Zwischen Ober- und Unterarm soll nun ein rechter Winkel sein (berücksichtigen Sie noch Ski-, Bindungs- und Schuhhöhe)		
BEKLEIDUNG	Zweckmäßigkeit vor Modebewusstsein wärmend, schützend (Nässe), praktisch		

SONSTIGE AUSRÜSTUNG:

- o !!! wer Hirn hat schützt es !!! – für die Teilnehmer besteht HELMPFLICHT
- o Haube, Stirnband und Handschuhe (Verletzungs- und Kälteschutz)
möglichst doppelt mitgeben
Wollhandschuhe sind zum Ski fahren nicht geeignet
- o Skibrille - sollte bruchsicher sein und vor UV-Strahlen schützen
- o Unterwäsche - sollte wärmend und schweißsaugend sein. Bei Kleinkindern eine zweite
Unterwäschegarnitur/Strumpfhose mitgeben !!!
- o Lippenschutz, Taschentücher

TIPP: Kennzeichnen Sie die Ausrüstung Ihres Kindes, insbesondere Ski und Stöcke mit wasserfesten Stiften

ESSEN:

Leichtes, gesundes Essen - sonst droht Übelkeit !!!

Wenn Ihrem Kind bekannter Weise leicht übel wird, sagen Sie dies bitte einem unserer Betreuer.

NASCHEREI:

Geben Sie Ihrem Kind wenig, am besten keine Naschereien mit.

SONSTIGES:

Treffpunkt Wie in der Ausschreibung angegeben

TIPP: Beachten Sie, dass vom Parkplatz bis zum Liftstüberl noch ca. 10 Minuten zu Fuß zu gehen sind.

Abholung Wie in der Ausschreibung angegeben - Bitte fragen Sie jeweils beim Eintreffen wegen allfälliger Änderungen - Wetter- und Schneesituation

Sollten Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich vertrauensvoll an den Kursleiter oder unser Betreuersteam - wir stehen gerne zur Verfügung !!!

CHECKLISTE für den ersten Tag:

- | | | | |
|---|---------------------------|---|--------------------------------|
| o | Ski mit geprüfter Bindung | o | Handschuhe / Reservehandschuhe |
| o | Skistöcke | o | Lippenschutz / Sonnenschutz |
| o | Skischuhe | o | Taschentücher |
| o | Skibrille / Sonnenbrille | o | Zahlungsbestätigung |
| o | Haube / Reservehaube | | |